

Let's go

jeder Schritt hält fit



© Deutscher Wanderverband



Paul s wanderschule

im Hahnenbach-Tal

Neuer Kurs - Gesundheitswandern ab 1.10.2015

Gesundheitswandern ist ein **neues Angebot**, welches sich ganz besonders an Wander-Einsteiger und ältere Menschen wendet, die wieder Spaß an mehr Bewegung finden möchten.

„Let's go – jeder Schritt hält fit“

Paul Jung (mit Zertifikat des Deutschen Wanderverbands speziell fürs Gesundheitswandern und als Wanderführer ausgebildet) bietet diesen „Gesundheitswanderungen - Kurs“ an.

Der Kurs besteht aus 10 Termin-Einheiten: jeweils donnerstags um 9:30 Uhr Dauer ca. 2 – 2,5 Std. in der Zeit vom 01.Okt. 2015 bis 03. Dez. 2015 im Bereich Hahnenbach / Kirn.

Kurs-Kosten: €65,00 / Teilnehmer max. 12 Teilnehmer

Teilnehmen kann jeder, sollte jedoch vorher die Teilnahme mit seinem Hausarzt abklären.

Anmeldung und Infos (bis 24.Sept.2015) per E-mail bei: wandern@pauljung.de

oder telefonisch: 0171- 8919377

Paul Jung,- In der Au 12a, - 55606 Hahnenbach - 0171-8919377 - wandern@pauljung.de

Zertifizierter Gesundheitswanderführer(Nr. 4426) im Verband Deutscher Gebirgs- u. Wanderverein e.V.

Konto: IBAN: DE 83 5609 0000 002 154134 VOBA Rhein Nahe Hunsrück eG Steuer Nr. 06/078/3332/7

Geführte Wanderungen - Wanderplanungen - Gesundheitswanderungen - Wanderkurse